



Ieper, 15 oktober 2023

Beste LOKO-vrienden

De herfst en winter komen eraan! Lichtjes en fluorescerende kledij zijn onontbeerlijk bij een loopje in de duisternis. De meesten hebben die al uit de kast gehaald. Laat je zien en verkies om 's avonds niet alleen te gaan lopen.

We willen natuurlijk ook dat je er warmpjes inzit. Na de T-shirts zijn we ook naar nieuwe clubwintertruien op zoek gegaan. Daarop kunnen onze sponsors zeker niet ontbreken. Net zoals op onze T-shirts zullen ze ook op onze nieuwe wintertrui prijken. Ook deze trui is door Blue Globe Sports Deinze vervaardigd en van het hoogwaardige merk TriTiTan.



De prijs voor deze wintertrui bedraagt normaal €45. Iedereen krijgt echter zijn eerste wintertrui voor de prijs van €30.

Heb je interesse voor de aankoop van de wintershirt, dan ben je weer van harte welkom op onze pasdagen bij Marijke, Capucienenstraat 31 te Ieper:

- woensdag 18-10 van 17.00 uur tot 20.00 uur;
- donderdag 19-10 van 14.30 uur tot 18.00 uur;
- vrijdag 20-10 van 14.30 uur tot 19.00 uur.

Deze pasbeurten zijn vrij toegankelijk. Mocht je echter in de onmogelijkheid zijn om op deze drie dagen te komen, dan kan je een afspraak regelen met Marijke op het nummer 0474 53 26 85.

Daarna wordt de bestelling geplaatst en zal het opnieuw zes weken duren vooraleer we de wintertruien in ons bezit hebben.

Vredesloop - zaterdag 21 oktober 2023

PRAKTISCH

Afstanden:

- 5 km jogging vanaf 12 jaar in de Leopold III – om 15.10 uur.
- 10 mijl om 15.00 uur.

Voorinschrijvingen mogelijk tot 15 oktober: [via loopkalender](#)

- 5 km: 8€
- 10 mijl: 8€
- Groepsinschrijvingen: graag contact opnemen met bianca@vredesloop.be of 0476 43 78 33

Daginschrijvingen op de dag zelf vanaf 12u en max. tot 30 minuten vóór de start.

- 5 km: 12€
- 10 mijl: 15€

Start:

Aan de Fenixzaal, Jeugstadion Ieper: Leopold III-laan 16, 8900 Ieper.
Kleedkamers Jeugstadion Ieper: Leopold III-laan 16, 8900 Ieper.



Inschrijven voor deze wedstrijd kan via volgende link op onze website tot 15 oktober:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLB3qXQbYQBbPX2VLGNSvFfcd9MErKgZS2F1s0J-whr7f2dw/viewform>

<http://vredesloop.be/praktisch/>

Course du Souvenir: Ploegsteert 11-11-2023



Course du Souvenir 11 november 2023

Je kan
2 afstanden lopen :

- ▶ de 8 km (start om 11:00 uur) voor de prijs van 12 €
- ▶ de 21 km (start om 11:20 uur) voor de prijs van 13 €

Inschrijven tot en met 4 november 2023.

Inschrijven voor deze wedstrijd kan via volgende link op onze website tot 4 november:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdCHVWNr8lqLCZ8xR_khj22mLnUPcNdDqj4GQmwxYaYSrLsoA/viewform



Het Vredeslicht: 16-12-2023

Onze club werd weer uitgenodigd om op 16 december het vredeslicht uit te dragen. De voorbije jaren liepen we met fakkels richting Lo-Reninge. Dit jaar zullen we richting Poperinge lopen.

Wil je meelopen? Je kan kiezen om de hele tocht of een stukje te lopen. Alles kan!

Laat het ons zo vlug mogelijk weten via roland.outtier@gmail.com.



Levensloop

Tot slot komen we nog even op Levensloop terug.

Het levenscomité Ieper dankt alle Lokomotief-runners die hun steentje hebben bijgedragen, voor hun tomeloze inzet bij de voorbereidingen tijdens de dag zelf en bij het opruimen achteraf. Zonder dit teamwork zou een organisatie als Levensloop Ieper gewoon onmogelijk zijn.

Ook het LOKO-team wil jullie danken voor jullie inzet. We hebben onze club weer in een goed daglicht gesteld!

Naast de vele vrijwilligers onder jullie bestond ons loop- en wandelteam Lokomotief-runners/MarathonWilly uit 60 leden. De opbrengst van ons team bedroeg bijna €1.000, mede door de verkoop van Pater Pitte, Stoute Pitte en Fitte Pitte, een lokaal speciaal biertje uit Langemark-Poelkapelle, dat heel erg werd gesmaakt.

Hou alvast zaterdag 21 september 2024 vrij voor de volgende editie van Levensloop. Voor ons team wordt dat een hele speciale datum, want het is exact 10 jaar na het overlijden van MarathonWilly.



Bewegen en het goede doel steunen? Welkom bij de Levensloop © Henk Deleu

Tweede editie Levensloop brengt meer dan 40.000 euro op: “We zijn hier niet om records te breken, maar om te strijden tegen kanker”



Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Sportieve groeten
Het LOKO-team

