



Ieper, 15 september 2023

Beste LOKO-vrienden

De vakantie ligt voor velen al een tijdje achter de rug. Het is tijd om onze dagelijkse gewoontes weer op te pikken. Een avondloopje of een donderdagse wandeling staan weer stevast op het programma. Je merkte ongetwijfeld al dat dat het vroeg donker wordt, daarom is het hoog tijd de batterijen van de lampjes te checken en het fluohesje uit de kast te halen. Goed gezien worden kan immers heel veel leed vermijden.

September is ook de maand waarin we jaarlijks stilstaan bij het overlijden van Willy Lemaire, een van onze oprichters. Op 21 september 2024 zal het al tien jaar zijn dat MarathonWilly door kanker werd gevelde. Misschien maken we er een speciale herdenking van, maar dit jaar komen beide alvast samen door ons engagement in Levensloop Ieper op zaterdag 23 september.

Ben je nog niet ingeschreven, consulteer zeker deze link om je alsnog in te schrijven. Je kan er ook familieleden, vrienden, collega's ... inschrijven en laten bewegen voor ons team.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevCHTqVaYuRsTPDCT5k32nACWRnQBv70s2k1rAntF4z8Jnhg/viewform>

Vervolgens kan je een of meerdere al of niet aaneensluitende tijdsloten kiezen. Zo weten we wie zich op het parcours bevindt.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1yAdR-ISRBPYIERG6sNf9sIyBOYRczMCVvfzvM6k13Qs/edit>

Je kan natuurlijk ook gewoon iets komen drinken aan onze tent in het Hamiltonpark.

Alle info over Levensloop Ieper 2023 vind je via onderstaande link.



Veiling gesigneerd T-shirt Emma Meesseman

Indien interesse in dit uniek shirt, aarzel niet om een bod uit te brengen!

 Levensloop Ieper voelt zich 😊 enthousiast.
1 september om 17:50 · 🌐

Levensloop Ieper veilt dit gesigneerde shirt van onze meter Emma Meesseman voor het goede doel.

- ✔ Wil je een uniek geschenk onder de kerstboom voor je sportieve (klein)kind?
- ✔ Wil je een bedrag samenleggen om dit shirt in jullie clublokaal of school op te hangen?
- ✔ Wil je als bedrijf je medewerkers motiveren tot inzamelen om onze actie te ondersteunen?

▶ Stuur dan jullie bod per persoonlijk bericht naar Facebook @levensloopieper of stuur een mail naar voorzitter.ieper@levensloop.be.

⚠ Het hoogste bod wordt steeds getoond op Facebook en op onze hoogdag zaterdag 23 september wordt dit unieke shirt van Emma overhandigd aan de hoogste bieder. Mis deze unieke kans niet. Langs deze weg dank aan Emma voor dit mooie gebaar.



DVV 
verzekeringen
www.loosvelt.be
ieper

oo
optiek
Porteman


kestelyn
APOTHEEK

Nio
LIVING
WWW.NIOLIVING.BE

OUTDOOR LIVING
OVERKAPPING
ZONWERING
ROLLUIKEN
SCREENS



Trainingen

Door de voorbereidende werkzaamheden is het Hamiltonpark niet beschikbaar op donderdag 21 september. De donderdagse looptraining en het wandelmoment worden die dag afgelast.

Ook op vrijdag 22 september wordt de training afgelast, want meerdere Lokomotief-runners zijn immers betrokken bij de organisatie en zullen volop bezig zijn met de laatste voorbereidingen op het terrein.

Op zaterdag 23 september kan je deze verloren trainingen zeker ophalen door je deelname aan Levensloop Ieper 2023. We rekenen op jouw aanwezigheid!

Winterparcours

De avond valt al vroeg en de wintermaanden komen eraan, dus ook ons winterparcours wordt weer gelopen. Vergeet je verlichting en/of fluohesje niet voor je de deur uit gaat.

Op maandagavond kiezen we voor het verlichte pad langs Zillebekevijver.

Op woensdagavond lopen we richting het centrum: Steverlyncklaan, Vaubanstraat, Poternebrug, Aalmoezeniers- en Bukkerstraat richting de Rijselpoort om via de ring terug te keren naar onze vertrouwde parking bij de Crack.

Vredesloop - zaterdag 21 oktober 2023

Inschrijven voor deze wedstrijd kan ook via volgende link op onze website tot 10 oktober:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLB3qXQbYQBbPX2VLGNSvFfcd9MErKgZS2F1s0J-whr7f2dw/viewform>

<http://vredesloop.be/praktisch/>



PRAKTISCH

Afstanden:

- 5 km jogging vanaf 12 jaar in de Leopold III – om 15.10 uur.
- 10 mijl om 15.00 uur.

Voorinschrijvingen mogelijk tot 15 oktober: [via loopkalender](#)

- 5 km: 8€
- 10 mijl: 8€
- Groepsinschrijvingen: graag contact opnemen met bianca@vredesloop.be of 0476 43 78 33

Daginschrijvingen op de dag zelf vanaf 12u en max. tot 30 minuten vóór de start.

- 5 km: 12€
- 10 mijl: 15€

Start:

Aan de Fenixzaal, Jeugstadion Ieper: Leopold III-laan 16, 8900 Ieper.
Kleedkamers Jeugstadion Ieper: Leopold III-laan 16, 8900 Ieper..

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

We duimen voor een onvergetelijke Levensloop en hopen dat jij van de partij bent.

Sportieve groeten
Het LOKO-team

