



Ieper, 14 februari 2021

Beste LOKO-vrienden

Deze LOKO-letter werd op een speciale dag geschreven. Dit hart is er eentje om onze liefde voor het lopen en je blijvende engagement voor onze loopclub te bekronen.



Een jaarverslag van 2020 was vlug geschreven. Toch houden we eraan om enkele statistieken van onze loopclub te publiceren (zie bijlage).

Eerst en vooral willen wij enkele dapperen bedanken, die op onze besloten Facebookpagina binnen onze club op zoek gingen naar enkele loopbuddy's om af en toe toch samen te lopen. Als bestuur kunnen we dit alleen maar aanmoedigen.

Waarom worden dan de looptrainingen door de club zelf niet opgestart? De onderstaande spelregels maken clubtrainingen momenteel niet mogelijk. We haalden onze info op de website van sport Vlaanderen.

- ▶ <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/corona-veelgestelde-vragen>

Mag je je laten begeleiden door een (privé)trainer?

Het is toegelaten om je door een (privé)trainer te laten begeleiden bij sportactiviteiten.

Dit kan indien deze activiteiten plaatsvinden:

- in de buiten lucht of in een zwembad
- met de (privé)trainer en maximum 3 sporters (samenstelling van max. 4)
- met 1,5m afstand

Moet er verplicht een trainer aanwezig zijn bij groepstraining?

Nee, dit is niet verplicht. Je kan ook met 4 ploeggenoten (inclusief jezelf), zonder trainer, trainen.

Maar het is in elke situatie, ook als je sport in niet-georganiseerd verband, aangeraden om iemand aan te duiden die optreedt als verantwoordelijke van de groep en die:

- extra aandacht heeft voor het naleven van de coronarichtlijnen (bv. hygiëne, niet mengen met andere sportgroepen, ...)
- tot twee weken na de activiteit een lijst bijhoudt van wie deelnam aan de niet-georganiseerde sportactiviteit (in functie van contact tracing)

Wat betekent het samenscholingsverbod concreet?

Dit betekent dat je nooit met meer dan vier personen samen mag zijn (of max. 10 personen tijdens het sporten tot en met 18 jaar). Uiteraard kunnen er meerdere personen in eenzelfde omgeving terug te vinden zijn. Er mag tussen deze groepen echter geen 'verbindende factor' zijn. Daarnaast moeten de groepen van max. 4 te allen tijde strikt gescheiden blijven en mag er geen contact zijn, op geen enkele manier.

Een trainer die training geeft aan meerdere groepen van 4, bijvoorbeeld 12 personen samen in groepen van 4, kan niet. Hij vormt een verbindende factor. Een trainer mag wel onderdeel zijn van een groep van max. 4, maar hij kan dan niet in contact treden met eventuele andere groepen. Tot 19 jaar, zijn sportgroepen van max. 10 toegelaten tijdens het sporten, hier wordt de trainer niet bijgeteld.

Bij de toepassing van deze regels in de concrete context, vragen we aan iedereen om het gezond verstand te gebruiken.

Contact tussen sportgroepen is niet toegestaan, tenzij in een context van de toegestane wedstrijden.

Nieuwe lidkaart

In de loop van februari ontvang je ook je nieuwe lidkaart. Deze is gelinkt aan onze nieuwe verzekering bij Sporta vzw. Bij de kaart zal een begeleidende brief zitten met de nodige uitleg om je te registreren, zodat je van alle voordelen kan genieten.



McBride Run

Laat ons hopen dat we binnenkort terug eens samen kunnen trainen, maar dat het geen evidentie zal zijn bewijst dat meer en meer voorjaarswedstrijden naar het najaar worden verschoven of uitgesteld tot volgend jaar. Zo kwam er reeds de officiële mededeling dat de McBride Run wordt uitgesteld tot 5 juni 2022.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be.

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten
Het LOKO-team