



Ieper, 31 augustus 2019

Beste LOKO-vrienden

Het is de tijd van het jaar waarin we hoofdstukken afsluiten en nieuwe wegen inslaan. De vakantie is immers weer voorbij en een nieuw schooljaar komt eraan. Onze club trekt onder de Colora Santa Claus Run een definitieve streep, maar slaat een nieuwe weg in met de herdenkingsloop "MarathonWilly" door hem tot een wedstrijd op te waarderen. De duisternis zal opnieuw overwinnen en ons naar het winterparcours verwijzen.

Volgend weekend rekenen we dan ook volop op uw medewerking om Ieper zondag opnieuw een loopfeest te bezorgen.

Huidige planning

We rekenen erop dat

- iedereen zich stipt aan de afspraken zal houden;
- alle medewerkers de clubkledij dragen.

1. Opbouw tent

Op vrijdag 6 september van 8 uur tot 11 uur

- Geert Ryckaert
- Gerard Vandoolaeghe
- Jean Marie Vancauwenberghe
- Gerard Vandenbroucke
- Franky Saelens
- Dirk Vanzandeweghe
- Leon Conaert

2. Zaterdag 7 september van 16 uur - 19 uur inrichting tent + aankomstzone

- Geert Ryckaert
- Jean Marie Vancauwenberghe
- Gerard Vandoolaeghe
- Danny Decreus
- Steven Jacob
- Jensy Vanhoecke
- Luka Vandecasteele

3. Zondag 8 september 8.30 uur - 11 uur afwerken aankomstzone

- Geert Ryckaert
- Gerard Vandoolaeghe
- Luka Vandecasteele

4. Uitbating cafetaria tent vanaf 12 uur

- Claude Pottel (kassa - wiselgeld)
- Evelyn Muylle

- Mieke Devos (12 u - 15 uur)
- Frederik Everaert (12 uur - 15 uur)

- Marlies Sioen (13 uur - 15 uur)
- Marleen Courtens (13 u - 16 uur)
- Petra Loyson (13 u - 16 uur)

- Carla Bruggeman (vanaf 15 uur)
- Dirk Vanzandeweghe (vanaf 15 uur)

- Kris Vangheluwe (na de loopwedstrijd)
- Gudrun Ryde (na de loopwedstrijd)

Doorlopend :

- Filip Soetaert (fototoestel) - chronologische volgorde binnenkomst lopers
- Jean Marie Vancauwenberghe - chronologische volgorde binnenkomst lopers
- Gerard Vandoolaeghe - fietser met groene vlag (14 km).

5. Braden en verkoop LOKO-worst vanaf 12 uur

- Alex Moerman
- Donald Vanhoecke (tot 14.15 uur, daarna seingever)
- Fabrice Martin (tot 14.15 uur, daarna seingever)
- Leon Conaert vanaf 14.15 uur
- Charlotte Demey vanaf 14.15 uur

Drankbedeling aan de aankomst 15.30 uur - 17.45 uur

- Ilona Ryckaert
- Milan Ryckaert
- Marie Vandecasteele
- Mien Vangheluwe

6. Seingevers 14.30 uur (afspraak aan het Vleeshuis, Neermarkt) - 18 uur

- 1.Jensy Vanhoecke
- 2.Sofie Vanwollegem
- 3.Elodie Despret
- 4.Maria Desmet

5. Sabrina Geldhof
6. Veerle Vandenberghe
7. Roland Touquet
8. Linda Touquet
9. John Leupe
10. Filip Verhaeghe
11. Jan Mares
12. Kurt Catteeuw
13. Gerrie (Marleen de Saedeleire)
14. Danny Decreus
15. Donald Vanhoecke
16. Fabrice Martin
- 17.

7. Opruimen Grote Markt 17.45 uur - 20 uur

- Geert Ryckaert
- Filip Soetaert
- Jean Marie Vancauwenberghe
- Danny Decreus

8. Maandag 9 september van 8uur tot 10.30 uur

- Geert Ryckaert
- Gerard Vandoolaeghe
- Jean Marie Vancauwenberghe
- Gerard Vandembroucke
- Dirk Vanzandeweghe
- Leon Conaert

- Franky Saelens (?)
- Luc Verhulst (?)

Parcoursverkenning Dwars door Ieper/Herdenkingsloop "MarathonWilly"

Om iedereen al een beetje in de stemming te brengen zullen we net als vorig jaar het 5km- en 7km-parcours verkennen.

Wanneer : woensdag 4 september om 20 uur

Afspraak : Grote Markt Ieper ter hoogte van "Het Nieuwerck"

Woensdag spreken we dus **NIET** af aan onze vertrouwde Crack!!!

Vredesloop zaterdag 19 oktober 2019

course de la paix

Programma / programme

Uur / Heure	Afstand / Distance	Leeftijd / Age	Voorinschrijving / Préinscription	Dag fee / Jour course
14.00	700 m	6-8 jaar/ans	€ 1,00	€ 2,00
14.30	1.400 m	9-14 jaar/ans	€ 1,00	€ 2,00
15.00	10 mijl/miles (=16,09 km)		€ 8,00	€ 15,00
15.05	5 km		€ 6,00	€ 12,00
17.00	Prijzuitreiking Remise de prix			

Voorinschrijving / Préinscription via www.vredesloop.be

- Voorinschrijvingen mogelijk tot en met 13 oktober, enkel geldig indien tijdig betaald of met betalingsbewijs.
- Inschrijvingen op de dag zelf: tot max. 30 min vóór start.
- Start, kleedkamers en douches: Sportcentrum Ieper/Fenix, Leopold III-laan, 8900 Ieper.
- Voorinschrijvingen en prijzuitreiking in de Fenixzaal.
- T-shirt voor iedereen.

- Préinscription jusqu'au 13 octobre.
- Préinscription valable uniquement avec paiement ou preuve de paiement.
- Inscription le jour même: max 30 min, avant le départ.
- Départ, vestiaires et douches: centre de sport Ypres/Fenix av. Leopold III, 8900 Ypres.

leper / Ypres - 22e Käthe Kollwitz

VREDESLOOP
COURSE DE LA PAIX

zaterdag / samedi 19-10-2019

10 miles for peace
Jogging 5 km en kinderloop
start / kleedkamers
sportcentrum Fenix
Leopold III-laan Ieper

Inschrijven kan tot 10 oktober 2019 via onze club.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van 6 euro voor de 5km en 8 euro voor de 10 miles op rekening BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER. Vermeld bij overschrijving jouw naam en afstand in de mededeling!

Parcoursverkenning Vredesloop zaterdag 5 oktober 2019 om 14.30 uur

Net als de voorbije jaren zullen we opnieuw het parcours van de 10 miles verkennen.

We spreken af aan onze vertrouwde Crack op zaterdag 5 oktober om 14.30 uur. Graag een seintje vooraf zodat we iedereen in de nodige bevoorrading kunnen voorzien. Roland.outtier@gmail.com

Winterparcours

Helaas, september brengt ook de steeds vroeger invallende duisternis met zich mee.

De voorbije jaren was de herdenkingsloop het sein om ons terug te trekken naar het winterparcours. Dit jaar zal de overgang plaats vinden in de week van 16 of 23 september.

De beslissing zal van de weersomstandigheden afhangen.

Het winterparcours blijft dit jaar ongewijzigd.

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Jean Marie Van Cauwenberghe <jm.vancauwenberghe@gmail.com>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Zin om het LOKO-team te versterken?

Neem vrijblijvend contact op met een van de leden!

Sportieve groeten
Het LOKO-Team