



Ieper, 27 augustus 2018

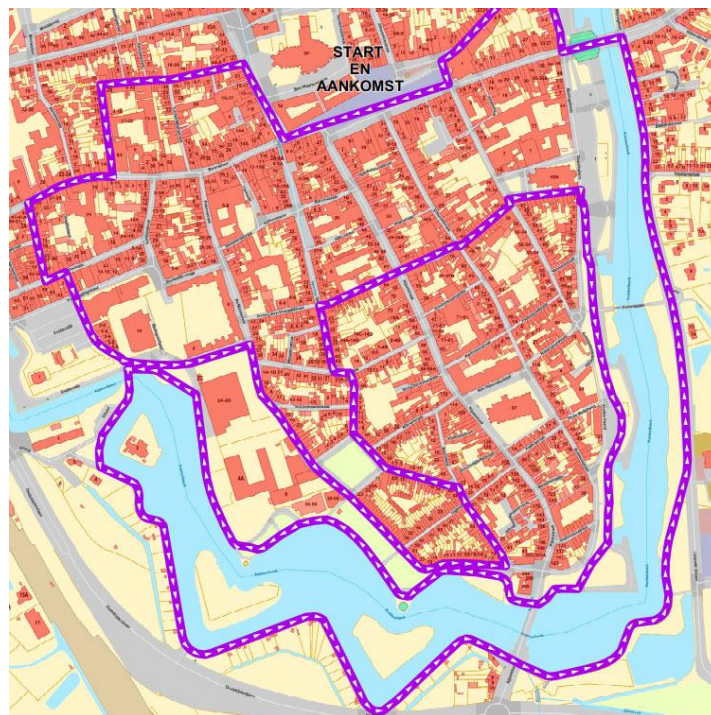
Beste LOKO-vrienden

Eind augustus valt traditioneel het doek over de verlofperiode. Het werd een lange, hete zomer. Toch konden de we steeds rekenen op een leuke groep enthousiaste lopers tijdens de zomertrainingen. Nog enkele weken kan je profiteren van onze zomerparcoursen rond Zillebekevijver en de Vestingen. Na de herdenkingsloop voor Willy Lemaire trekken we ons traditioneel terug naar ons winterparcours. We kondigden al aan dat deze een kleine wijziging zal ondergaan. Meer hierover lees je in de volgende LOKO-letter.



1. Parcoursverkenning Dwars door Ieper

Aanstaande woensdag 29 augustus om 20 uur verzamelen we voor de training uitzonderlijk op de Grote Markt van Ieper. Enkele leden, die niet zo met het wedstrijdlopen vertrouwd zijn, zouden immers van de thuiswedstrijd "Dwars door Ieper" willen gebruikmaken om hiervan eens te proeven. Als club kunnen we dit enkel toejuichen. Wij willen je dan ook van de laatste drempelvrees afhelpen door eens het parcours te verkennen.





2. Herdenkingsloop "MarathonWilly"

Maandag 17 september verwachten we je weer voor onze 4e herdenkingsloop voor Willy Lemaire. Het is een open training. Nodig dus gerust familie, vrienden, collega's ... uit om te komen meelopen.



4e HERDENKINGSLOOP "MarathonWilly"



Maandag 17 september - START 19.00 uur
aan Zaal Fenix - Leopold III-laan 16, 8900 Ieper



Op 21 september is het reeds 4 jaar geleden dat Willy Lemaire ons verliet.

Als loopclub de Lokomotief-runners willen we de herinnering aan één van onze stichters levendig houden. Wij kunnen dat niet beter doen dan lopend.

Formule: open training geen wedstrijd, er wordt geen uitslag opgemaakt.

Deelname: gratis-vrije bijdrage t.v.v. een goed doel.

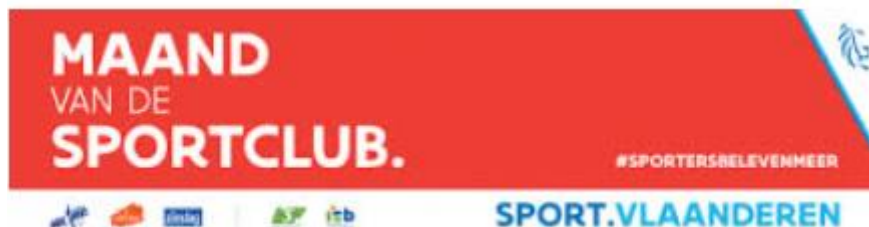
Parcours: 4 km per ronde (toegankelijk voor lopers en wandelaars).

Inschrijving : ter plaatse.

Aandenken: ontvangt iedereen bij inschrijving.

Achteraf is er een drankje te verkrijgen tegen betaling.

3. Maand van de sportclub



September is traditioneel de maand van de sportclub. Ook dit jaar nemen wij hieraan deel. Op de officiële flyer van de stad Ieper vind je zeker onze herdenkingsloop terug.



Ken je mensen die al 5 km kunnen lopen, maar nog twijfelen om de stap naar de Lokomotief-runners te zetten, breng ze dan gerust mee naar onze trainingen.

4. Komende wedstrijden

Dwars door Ieper - 9 september 2018

-  1km : 15.35 uur (€2)
-  5km : 15.30 uur (€7)
-  7km : 16.00 uur (€7)
-  14km : 16.15 uur (€7)

Inschrijven kan via onze club tot zaterdag 1 september.

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

Alle info: <http://extreme.kewl.be/ddi/>

The flyer is for the 'Dwars door Ieper' race event on Sunday, September 9, 2018. It features a blue background with a white silhouette of a city skyline. The central text reads 'DWARS DOOR IEPER' in large, bold letters, with 'Dwars door' written in red above 'IEPER'. Below this, it states 'zondag 9 september 2018'. The text describes the event as a day for runners of all levels, organized by the Ieperse Sportanimatie and Flanders Atletiek Club Ieper (FLAC-Ieper). It mentions that this is the 33rd edition of the event. The flyer lists the race distances: 1 km, 5 km, 7 km, and 14 km. It also includes contact information for the organizing club and logos for various sponsors such as Sportanimatie, West-Vlaanderen, KW, Kern Ieper, FLAC, WR, and vdk bank.

Sportanimatie
IEPERSE SPORTANIMATIE
STEDELIJK SPORTCENTRUM
Leopold III-laan 18
8900 Ieper
T 057 / 239 400
sportanimatie@ieper.be
<http://ddi.flac.be>

INFORMATIE
PRAKTISCH
PARCOURS
FOLDER
INSCHRIJVEN
RESULTATEN
FOTO'S
VARIA

Kern Ieper
Flanders Atletiek Club
FLAC

WR
WRADIO

west-vlaanderen
de gedreven provincie

KW
leef met je mee

vdk
bank voor het leven

DWARS DOOR IEPER
zondag 9 september 2018

Zondag 9 september a.s. wordt weer een topdag voor al wie van joggen of prestatielopen houdt. Immers die dag slaan de Ieperse Sportanimatie en Flanders Atletiek Club Ieper (FLAC-Ieper) al voor de 33ste keer de handen in elkaar bij de organisatie van de stratenloop 'Dwars door Ieper'.

Dit jaar wordt 'Dwars door Ieper' op 9 september niet de enige reden om naar de Kattenstad af te zakken. De jaarlijkse 'Tooghedagen' worden immers weer gedurende hetzelfde weekend georganiseerd. Bovendien is er vanaf 12.00 tot omstreeks 15.00 uur de aankomst van de '20de' 'In Flanders Fields Marathon' met start in Nieuwpoort en aankomst op de Ieperse Grote Markt. Volk en ambiance verzekerd!

Met 'Dwars door Ieper' bieden wij weer vier verschillende wedstrijden aan. De **mini-jogging over 1 km** en de wedstrijdlopen over **5, 7 en 14 km**.

Ook voor deze 33ste 'Dwars door Ieper' houden wij ons aan het gezegde 'deelnemen is belangrijker dan winnen'.

DWARS DOOR IEPER
Loop even mee !



 Vredesloop Ieper - 20 oktober 2018



| | |
|--------------|------|
| Jeugdreeksen | € 2 |
| 5 km | € 6 |
| 10 mijl | € 10 |

Alle info : <http://vredesloop.be/>

Inschrijven kan via onze club tot woensdag 10 oktober.

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER



5. Kalender

| | | |
|----------|--------------|--|
| woensdag | 29 augustus | Parcoursverkenning Dwars door Ieper |
| zaterdag | 1 september | Deadline inschrijvingen Dwars door Ieper |
| zondag | 9 september | IFF-marathon en Dwars door Ieper |
| maandag | 17 september | Herdenkingsloop "MarathonWilly" |
| Zaterdag | 29 september | Parcoursverkenning Vredesloop 10 miles |
| woensdag | 10 oktober | Deadline inschrijvingen Vredesloop |
| zaterdag | 20 oktober | Vredesloop |
| vrijdag | 21 december | 6e Colora Santa Claus Run |

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>:

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>:

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>:

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>:

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be

Sportieve groeten

Het LOKO-team