



Ieper, 20 oktober 2017

Beste LOKO-vrienden

Vorige zondag hebben jullie nog eens bewezen dat lopen een feest kan zijn. De passage van de LOKO-trein heeft de Ieperse Belfius Trail opnieuw geel gekleurd.

De 3e herdenkingsloop voor "MarathonWilly" ligt alweer een maand achter ons. Ondanks het regenachtige weer, voor de tweede maal in drie jaar tijd, konden we opnieuw op een mooie opkomst rekenen. Het nieuwe aanvangsuur en het deels nieuwe parcours werden door de lopers goed bevonden. Op 17 september 2018 zetten we zeker de traditie verder. Wie weet kunnen we dan starten aan de piste die Willy's naam draagt?

Last but not least geraken ook de voorbereidingen en de inschrijvingen voor onze Colora Santa Claus Run op kruissnelheid. Aarzel niet om je aan te melden om een handje te helpen en de Facebookberichten over onze run te delen.





1. Evelien Leterme en Ivan Martin verlaten LOKO-team

Evelien en Ivan hebben besloten hun engagement binnen het LOKO-team stop te zetten. Wij danken hen voor hun inzet en denkwerk.



2. Vacature LOKO-team



Zin om onze club verder mee uit te bouwen?

Aarzel niet om de LOKO-teamleden tijdens de trainingen aan te spreken of stuur een mailtje naar roland.outtier@gmail.com.

Vooraf in de segmenten sociale media en pers zijn we op zoek naar een verantwoordelijke.

3. Vredesloop

De organisatoren geven forfait, maar wij niet. Jaarlijks houden we een parcoursverkenning. Nu doen we deze training op de geplande dag en uur van de wedstrijd. We hebben al beslist dat dit initiatief geen opstap is om de organisatie de komende jaren naar ons toe te trekken. Daarom is deze training voorbehouden voor clubleden.

Wil je eens aan een gematigd, gezamenlijk tempo van dit prachtige parcours proeven? Afspraak, nu zaterdag 21 oktober om 15 uur aan de Crack. Er wordt één bevoorradingspost met water voorzien. Wie wil, kan ook zijn persoonlijke drank meegeven.

Om praktische redenen vragen we om vooraf een mailtje te sturen naar:

roland.outtier@gmail.com.



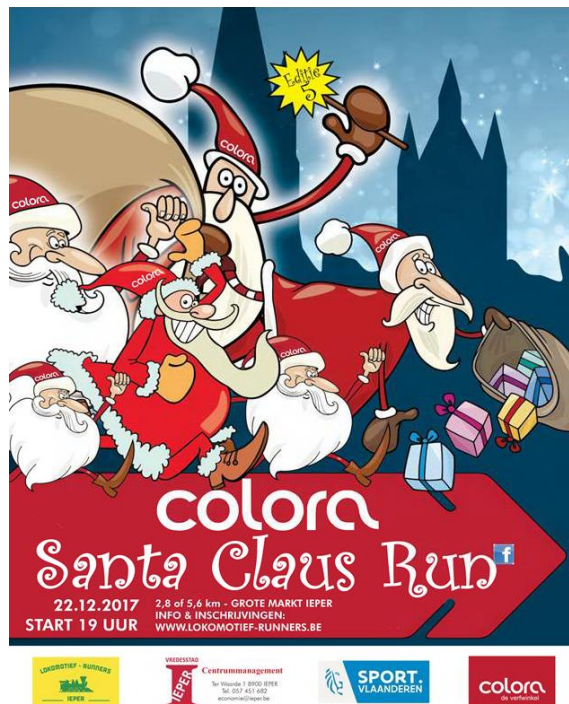
4. colora Santa Claus Run - 22/12/2017

De inschrijvingen voor onze 5e editie van **colora Santa Claus Run** zijn opgestart. Stuur familieleden, vrienden, collega's zo vlug mogelijk naar onze website <http://www.lokomotief-runners.be/Colora%20Santa%20Claus%20Run>.

Laat hen inschrijven voor het te laat is. We hebben slechts 1.000 kerstpakken! Wie in groep wenst in te schrijven, kan een formulier bekomen via roland.outtier@gmail.com.

Als lid rekenen we volop op jouw medewerking:

- ✓ Affiches en flyers zijn te bekomen als je deze thuis of op het werk wil uithangen.



- ✓ Donderdag 21 december:
 - in de voormiddag: overbrengen van alle materiaal naar de Sint-Jacobskerk;
 - om 14 uur: vullen goodiebags.



✓ Vrijdag 22 december:

- om 14 uur: klaarzetten Sint-Jacobskerk en parcours;
- om 18 uur: seingevers zorgen voor een goed verloop en de veiligheid van de deelnemers tijdens de wedstrijd;
- na de wedstrijd: opkuis Sint-Jacobskerk en parcours.

5. Komende wedstrijden

Ploegsteert - Course du Souvenir 11-11-2017

Inschrijvingskosten :

1KM : 4 € (10u) / 8KM: 10 € (11u) / 21KM: 11 € (11u20)

!!! GEEN INSCHRIJVINGEN OP DE DAG VAN DE WEDSTRIJD !!!

Met voor elke deelnemer : 1 tee-shirt + 1 Queue de Charrue (op vertoon van borstnummer) + een Floralux verrassing!

Vergeet niet:

Inschrijven kan tot maandag 30 oktober.

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

Langemark Milcobel Run 25-11-2017

ZATERDAG 25 NOVEMBER 2017			TARIEVEN	
PROGRAMMA	START	VOORAF vóór 18/11/17	DAG-INSCHRIJVING	
3,5 km	JOGGING	13u45	€ 7	€ 9
7 km	MILCOBEL RUN DAMES	14u30		
10,5 km	MILCOBEL RUN HEREN	14u30		



Vergeet niet:

Inschrijven kan tot woensdag 15 november.

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

 Zonnebeke - Natuurloop 17-12-'17



- Mini Trail 5,6km 7€
- WarTrail 12,2km 10€
- Trail XL 26,3km 15€

Vergeet niet:

Inschrijven kan tot woensdag 6 december.

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER

6. Kalender

zaterdag	28 oktober	Marathon van Gent
zaterdag	11 november	Ploegsteert - Course du Souvenir
woensdag	15 november	Deadline inschrijvingen Milcobel Run
zaterdag	25 november	Langemark - Milcobel Run
woensdag	6 december	Deadline inschrijvingen Zonnebeke



zondag	17 december	Zonnebeke - Natuurloop
vrijdag	22 december	5e Colora Santa Claus Run

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe<vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Sportieve groeten

Het LOKO-Team