



Ieper, 22 augustus 2016

Beste LOKO-vrienden

Voor de meesten onder ons blijft van de vakantie enkel nog de herinnering over. De routine van het werken en het ontspannen, lees "lopen", wordt weer opgepikt. Ondertussen werden de olympische medailles uitgedeeld. De regionale pers zette naar aanleiding van deze olympische spelen de prestatie van onze "Walter" in München '72 nog eens mooi in de kijker.

**4 OOSTENDE WESTHOEK** DONDERDAG 18 AUGUSTUS 2016

## Nam als Belgisch kampioen marathon deel aan de Spelen in München

# Walter Van Renterghem loopt opnieuw

**IEPER**  
**Hij is wat uit de schijnwerpers verdwenen, maar in 1972 nam hij als Belgisch kampioen marathon deel aan de Olympische Spelen in München: Walter Van Renterghem. Hij is inmiddels 72 en loopt nog altijd. Of liever: hij loopt opnieuw.**

PIET LESAGE

De Spelen van München staan in het collectieve geheugen gegrift omdat Palestijnse guerrillastrijders het Olympisch dorp binnenvielen en twee Israëli's doodden. Ze gijzelden negen leden van de Israëliëse ploeg. "Ik herinner me nog dat ik een geweesalvo hoorde en dacht dat ze aan het trainen waren op de schietstand", zegt Van Renterghem. "Vrij snel drong het tot ons door dat het om een aanslag ging. Daardoor werd de marathon met een dag uitgesteld." De Belgische ploeg bestond toen uit een tiental atleten, onder wie Miel Puttemans, Karel Lismont en Gaston Roelants.

En uiteraard Walter Van Renterghem, die eerder dat jaar Belgisch kampioen werd in de marathon met een tijd van 2 uur, 16 minuten en 10 seconden, in die periode een toptijd. Hij is afkomstig van Poperinge, maar woont nu in Ieper. Op de marathon was hij niet in zijn beste doen. "Het was warm en ik had mijn persoonlijk ritueel niet gehad", zegt hij. "Ik at altijd twee rijsttaartjes vóór de start van een wedstrijd. Maar die waren er niet in München. Ik eindigde toen 44ste in een matige 2 uur 29 minuten. Lismont werd tweede." Hij mag dan al 72 zijn, het Belgisch record bij de veteranen staat nog altijd op zijn naam, met 2 uur 19 minuten. Walter Van Renterghem volgt de atletiek slechts nog van op afstand, maar de Spelen blijven hem na aan het hart liggen. "Ik verwachtte veel van de broers Borlée. Ook was ik benieuwd wat Veerle Dejaeghere zou doen op de marathon. Ik vind het fantastisch dat ze dat op haar leeftijd nog kan. Ik geef haar de goeie raad om er

zo veel mogelijk van te genieten. Het is een fantastische ervaring om met de wereldtop te kunnen lopen. Deelnemen is belangrijker dan winnen."

**Prijzen in natura**

Toen Walter topatleet was, bestond er nog geen begeleiding. De sporters moesten het allemaal zelf uitzoeken en veel viel er ook niet te verdienen. Walter kreeg wat prijzen in natura en op het einde van zijn carrière hooguit een onkostenvergoeding. Maar hij blikt tevreden terug. Drie jaar geleden ging hij weer lopen, bij de Ieperse Lokomotief Runners. "Ik volgde 'joggen voor beginners' bij Roland Outtier, die mijn persoonlijke trainer is geworden en me goed begeleidt. Top-tijden zal ik natuurlijk nooit meer lopen, maar ik geniet er des te meer van", besluit Walter.



■ Walter met de Lokomotief Runners.

September staat dan weer in het teken van een andere coryfee van onze loopclub, Willy "MarathonWilly" Lemaire. Maandagavond 19 september rekenen we ten volle op jouw aanwezigheid.



Verder komen er ook heel wat mooie loopwedstrijden aan die voor iedereen van de club een haalbare uitdaging kunnen zijn (Dwars door Ieper, Belfius Trail, Vredesloop), want weet "deelnemen is belangrijker dan winnen".

Trek als voorbereiding zeker de loopschoenen nog eens aan en profiteer van de laatste trainingen richting Zillebekevijver en de vestingen. Na de herdenkingsloop gaat het immers weer richting winterparcours.

Het jaar sluiten we opnieuw af in kerstpak. Op 23 december hopen we 1.000 kerstmannen/-vrouwen door de Ieperse binnenstad te loodsen. Ook hier rekenen we ten volle op jouw medewerking. Momenteel worden tussen onze club, het stadsbestuur en het centrummanagement de laatste punten en komma's in een overeenkomst vastgelegd. Deze zal bepalen in welke bedding de Santa Claus trein dit en de komende jaren zal denderen. Alle info hierover in de volgende LOKO-letter.

## 1. Opbrengst herdenkingsloop en Santa Claus Run 2015

Zo dicht bij de nieuwe editie is het hoog tijd de vorige af te ronden. Hierbij de e-mail die we ontvingen van de heer Herwig Vanroose, adjunct-directeur van VOT.

----- Doorgestuurd bericht -----

Van: **Herwig Vanroose** <[Herwig.Vanroose@votjeugdhulp.be](mailto:Herwig.Vanroose@votjeugdhulp.be)>

Datum: 29 juli 2016 13:58

Onderwerp: RE: sponsorgeld Santa claus Run

Aan: Roland Outtier <[roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com)>

Dag Roland,

Onze jongeren zijn van gisteravond terug van de beklimming van de Monte Perdido.

Ik heb ze zien toekomen. Ze waren versleten, maar o zo gelukkig. 4 van de 5 jongeren zijn er in geslaagd de top van de Mont Perdido te bereiken. Ze waren, echt waar, apetrots! Ik moet zeggen, de jongeren zo zelfvoldaan zien, zo gelukkig, het doet wel iets met mij als mens.

Ik wil de locomotiefrunners daarom nogmaals bedanken voor jullie sponsoring. De jongeren hebben een onvergetelijke ervaring kunnen meemaken dank zij jullie. Ik weet zeker dat ze deze positieve ervaring voor de rest van hun leven zullen meedragen. Vaak staan onze jongeren aan de rand van de maatschappij en krijgen ze niet dezelfde kansen en het warme nest zoals



veel van hun leeftijdsgenoten. Dank zij jullie hebben ze nu wel even in het middelpunt gestaan en hun eigenwaarde bevestigd gezien. Dank u wel daarvoor.

Ik heb de jongeren gevraagd om een soort dagboekje bij te houden tijdens de tocht. Ik maak hier nog een collage van en bezorg dit later (zal ergens eind september zijn). Het zou leuk zijn mochten je die collage dan willen delen met jullie leden. Zodat ze zien dat de sponsoring echt wel super is terecht gekomen.

En wat de jongeren betreft...volgend jaar zouden ze weer willen ☺ ik zie wel of ik hiervoor wat gelden bij mekaar krijg gesprokkeld.

Dank u wel Roland!

Vriendelijke groeten,

**Herwig Vanroose**  
Adjunct-directeur

057 22 62 82

VOT

Poperingseweg 30 - 8900 Ieper  
Tel. 057 22 62 82 - Fax 057 22 62 92

[VOT@votjeugdhulp.be](mailto:VOT@votjeugdhulp.be) - [www.votjeugdhulp.be](http://www.votjeugdhulp.be)

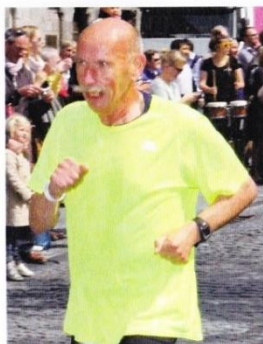
## 2. Herdenkingsloop "MarathonWilly" - 19 september 2016



### 2e HERDENKINGSLOOP "MarathonWilly"



Maandag 19 september - START 20 uur  
aan Zaal Fenix - Leopold III-laan 16, 8900 Ieper



Op 21 september is het reeds 2 jaar geleden dat Willy Lemaire ons verliet.

Als loopclub de Lokomotief-runners willen we de herinnering aan één van onze stichters levendig houden.

Wij kunnen dat niet beter doen dan al lopend.

Formule: open training

(het is geen wedstrijd, er wordt geen uitslag opgemaakt)

Deelname: gratis-vrije bijdrage t.v.v. een goed doel

Parcours: 5,4 km (toegankelijk voor lopers en wandelaars)

Inschrijving : ter plaatse

Aandenken: ontvangt iedereen bij inschrijving

Achteraf is er een drankje te verkrijgen tegen betaling





Op maandag 19 september organiseren we voor de tweede maal de herdenkingsloop voor Willy Lemaire. Hou alvast deze datum vrij.

### 3. Helpende handen

De herdenkingsloop volgt opnieuw de vestingsroute. Wie er vorig jaar bij was, weet nog dat de duisternis al was gevallen. Dit zorgde voor enkele gevaarlijke situaties. Wij moeten als club tonen dat we hieruit lessen hebben getrokken. We hopen natuurlijk op betere weersomstandigheden, maar wij mogen hiervan niet afhankelijk zijn om onze deelnemers een vlotte loop te garanderen. Daarom hebben we nu al enkele beslissingen genomen. Eerst en vooral hebben we het startuur met 15 minuten vervroegd. Daarenboven zullen we de donkere knelpunten voorzien van verlichting. Hiermee willen we de omloop veiliger maken en meer sfeer creëren.



Wij zijn er ons van bewust dat deze verlichting aanbrengen een huzarenstukje is. Daarom rekenen we ten volle op jouw. Wij willen deze verlichting aanbrengen tussen 1 en 15 september. Ben je in deze periode een paar uurtjes vrij? Je helpende handen zijn meer dan welkom!  
[roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).



Je hoeft geen gediplomeerd elektricien te zijn, we hebben een taak die bij je past.

### 4. Vacature LOKO-team



Zin om onze club verder mee uit te bouwen?

Ons LOKO-team bestaat momenteel uit 8 personen. 7 mannen en slechts 1 vrouw. Versterking uit vrouwelijke hoek is dan ook meer dan welkom.

Interesse? Aarzel niet en stuur een mailtje [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).



Enige voorwaarde, je bent maandelijks aanwezig op onze vergaderingen. Deze vinden doorgaans plaats de 2e donderdag van de maand om 20 uur in het marktcafé Les Halles. ( einde omstreeks 22u30')

## 5. Maand van de sportclub

September is traditioneel de maand van de sportclub. Ook dit jaar nemen wij hieraan deel. Op de officiële flyer van de stad Ieper vind je zeker onze herdenkingsloop terug.

Ken je bovendien mensen die al 5 km kunnen lopen, maar nog twifelen om de stap naar de Lokomotief-runners te zetten? Breng ze gerust mee naar onze trainingen.

## 6. Sponsoring

Ken je iemand in je vrienden- of professionele kring die onze club en/of onze activiteiten wenst te ondersteunen, hetzij financieel, logistiek of via gadgets? Neem contact op via [roland.outtier@gmail.com](mailto:roland.outtier@gmail.com).

## 7. Het jaarverslag

Het jaar is al halfweg. We hebben al heel wat kilometers afgelegd. Ook onze nieuwjaarsdrink/-receptie, uitstap naar Sluis, sessie "Joggen voor beginners", McBride-run, verlofdrink ... liggen al achter ons. Jaarlijks houden we eraan deze activiteiten te bundelen in een jaarverslag. Heb je zin om jouw avonturen met de club neer te pennen? Aarzel niet! De vorige jaarverslagen kan je nalezen op de website. Voor vragen en het posten van de schrijfsels, één adres: [ryckaert.touquet@telenet.be](mailto:ryckaert.touquet@telenet.be).



## 8. Komende wedstrijden.

 Siegen (halve) marathon - zaterdag 27 en zondag 28 augustus 2016



Ronny Ramon en Filip Vermeulen lopen zaterdagavond de halve marathon. Roland Outtier en Geert Ryckaert zondagmorgen de volledige marathon.

Zaterdagmorgen om 9 uur worden we uitgewuifd door de burgemeester. Wie mee op de foto wil wordt dan verwacht in clubuitrusting aan het Auris - Ter Waarde 1 - 8900 Ieper.

 Dwars door Ieper - zondag 11 september 2016

1 km - mini-jogging start om 15.35 uur

5km - wedstrijdloop start om 15.30 uur

7 km - wedstrijdloop start om 16.00 uur

14 km - wedstrijdloop start om 16.15 uur

Inschrijven kan tot 1 september via onze club.

*Vergeet niet:*

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!**

**(1 km - 2 euro, 5/7/14 km - 7 euro)**

**BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

 In Flanders Fields Triathlon - zondag 18 september 2016

**IN FLANDERS FIELDS TRIATHLON 2016**

1km Zwemmen - 40km Fietsen - 10 km Lopen



## I

### INDIVIDUEEL

Max deelnemers : 500  
Gelicentieerd : € 40,-  
Niet-Gelicentieerd : € 55,-

## T

### TRIO'S

Max deelnemers : 75  
Gelicentieerd : € 85,-  
Niet-Gelicentieerd : € 100,-



Belfius Ieper Trail - 16 oktober 2016 - eerste start 9.30 uur



Eén nieuw record : 88 inschrijvingen via onze club!



Vredesloop Ieper - zaterdag 22 oktober



#### Afstanden:

- 1) 700m leeftijd 6 – 8 jaar om 14 uur.
- 2) 1400m klasementen jongens/meisjes 9-14 jaar om 14.30 uur.
- 3) 5 km jogging vanaf 12 jaar in de Leopold III – laan ter hoogte van rondpunt, voetgangersbrug om 15.05 uur.
- 4) 10 mijl om 15 uur.

Inschrijven kan tot 8 oktober via onze club.



*Vergeet niet:*

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!**

**(jeugdreeksen - 1 euro, 5 km - 6 euro, 10 miles - 8 euro)**

**BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

## 9. Kalender

27-28	augustus	Uitstap Siegen : (1/2) Marathon
1-15	september	Ophanging verlichting op de vestingen
1-30	september	Maand van de sportclub
donderdag	1 september	Afsluit inschrijvingen -Dwars Door Ieper
zaterdag	3 september	Rijsel - Halve marathon (geannuleerd)
zondag	11 september	In Flanders Fields marathon Dwars door Ieper
zondag	18 september	In Flanders Fields Triathlon
maandag	19 september	2 <sup>e</sup> herdenkingsloop "MarathonWilly"
zaterdag	8 oktober	Afsluiting inschrijvingen Vredesloop
zondag	16 oktober	Urban Trail Ieper
zaterdag	22 oktober	Vredesloop Ieper
zondag	11 november	Ploegsteert - Course du Souvenir
zaterdag	26 november	Langemark - Milcobel run
Zondag	4 december	3 <sup>e</sup> Cooper-test voor clubleden
zondag	11 december	Langemark - Kerstcorrida





vrijdag	23 december	SANTA CLAUS RUN
maandag	26 december	Sint-Eloois Winkel - San Silvestercross

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

*Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;*

*Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;*

*yves lagage <yves.lagage@telenet.be>;*

*Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;*

*Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;*

*Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;*

*Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;*

*Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>*

Sportieve groeten  
Het LOKO-Team