



Ieper, 18 juni 2018

Beste LOKO-vrienden

In tijden waar er veel achter de bal gelopen wordt, heeft onze sessie "Joggen voor Beginners" een mooi elftal aan gediplomeerde 5km-lopers opgeleverd.



Lokomotief-runners sluiten 'joggen voor beginners' met succesvolle eindrun af

IEPER De twaalfde sessie 'joggen voor beginners', een initiatief van de Ieperse Lokomotief-runners, werd afgesloten met de eindrun, twee rondjes rond de Dikkebusvijver. In totaal waren er 20 deelnemers aan deze start to runsessies. Zij legden gedurende tien weken drie trainingen per week af. Dit moest volstaan om de eindrun tot een goed einde te brengen. Ze werden vergezeld door een flink pak trouwe leden die ook mee liepen en hen zo aanmoedigden. (Foto EF)

Onze gevorderden liepen ondertussen naar jaarlijkse traditie de McBride-run tussen Ieper en Poperinge. De temperatuur maakte er een heel zware editie van.





1. Annulatie groepstraining vrijdag 22 juni 2018



Vrijdag zal koning auto in Ieper zegevieren. Omdat de historics Boezinge ruilen voor de Picanollaan en de LeopoldIII-laan, zal er geen georganiseerde training zijn. Onze excuses, maar veiligheid gaat boven alles!

2. Verlofdrink - woensdag 4 juli

Nog niet ingeschreven? Wacht niet langer! Inschrijven kan aan de spotprijs van 2 euro voor leden en 4 euro voor niet-leden.

Stuur vlug een mailtje naar roland.outtier@gmail.com.

Zo weten we perfect hoeveel dorstigen we moeten laven en hoeveel buikjes we moeten vullen.





3. Joggen voor Beginners

11 van de 19 starters aan onze sessie "Joggen voor Beginners" hebben hun diploma gehaald. Proficiat!

Het zou zonde zijn om de opgebouwde conditie nu te laten verloren gaan. We hopen je dan ook tijdens onze trainingen te verwelkomen. Bovendien zijn we ervan overtuigd dat je zonder spijt de stap naar het lidmaatschap van de grootste recreatieve loopclub van de Westhoek zal zetten.

Ook voor ons als LOKO-team is het zoeken naar de oorzaak van de magere opkomst voor onze sessie "Joggen voor Beginners" dit jaar. Is de hype over of was het toch vooral het koude voorjaar dat de goede voornemens van vele sporters in spe dwarsboomde en hen binnenhield?

Daarom starten we onze volgende sessie twee weken later.

De eerste training start op maandag 1 april 2019 en de eindrun vindt plaats op pinkstermaandag 10 juni 2019.

4. Najaarsmarathon


Sinds vorige week zondag zijn de trainingen voor de In Flanders Fields Marathon gestart. Wie nog wil aansluiten, stuurt een mailtje naar roland.outtier@gmail.com. De komende weken zullen de kilometers gestaag worden opgebouwd naar 25, 30 en misschien wel 35 km. We kiezen er dan ook voor om verder op te bouwen met degenen die nu bij de start van het trainingsprogramma interesse tonen. Uit het niets even de benen losschudden om 25 of 30 km te lopen is immers voor niemand een goede zaak.

5. Fietsbegeleiders op zondagmorgen

Is lange afstanden lopen voor jou nog iets te ver, maar heb je wel zin om ons met de fiets te begeleiden, dan vinden we het fijn om jou als begeleider aan onze zijde te hebben. We maken er steeds een gezellige zondagmorgenactiviteit van! Interesse? Roland.outtier@gmail.com



6. Komende wedstrijden (met inschrijvingen via onze club)

 Dikkebus - 24 juni 2018



7. Website

Onze website is momenteel offline. We doen er alles aan om dit zo vlug mogelijk te herstellen.





8. GDPR

Sinds 25 mei is de nieuwe regelgeving omtrent GDPR (General Data Protection Regulation) van kracht. Ook wij als vereniging moeten ons bezinnen hoe wij omgaan met de gegevens die we over jou beschikken. Onze volledige privacyverklaring zal dan ook binnenkort op onze website verschijnen.

We kunnen je verzekeren dat al jouw gegevens louter en alleen voor onze werking zullen worden gebruikt. Wij zullen dan ook enkel gegevens aan derden doorgeven met jouw medeweten (inschrijvingen voor wedstrijden).

9. Kalender

zondag	24 juni	Dikkebus kermisloop
woensdag	4 juli	Verlofdrink
zondag	9 september	IFF-marathon en Dwars door Ieper
maandag	17 september	Herdenkingsloop "MarathonWilly"
vrijdag	21 december	6e Colora Santa Claus Run

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Geert Ryckaert ryckaert.touquet@telenet.be

Sportieve groeten
Het LOKO-Team