



Ieper, 18 november 2016

Beste LOKO-vrienden

De jongste weken werden tijdens de vredesloop, Course du souvenir, en de wedstrijd in Zonnebeke heel wat mooie prestaties neergezet. Deze wedstrijden hadden twee dingen gemeen. De poppies en de Lokomotief-runners waren steeds van de partij. Het bloedrood en het fluo geel samen leverde veel loopplezier op.

De komende weken staan vooral in het teken van de volgende editie van onze **colora** Santa Claus Run. Ook op 23 december zullen de rode kleuren van de kerstmannen/-vrouwen en het fluo geel van de Lokomotief-runners de handen in elkaar slaan om de binnenstad van Ieper opnieuw een prachtig schouwspel te bezorgen.

Ook tijdens de start van het Run 2gether(e) project van Stefaan Engels stonden Roland en Yves op de eerste rij. Stefaan was niet vergeten hoe we hem Ieper binnenloodsten tijdens zijn vorige marathon 100-daagse. Ondertussen heeft Yves reeds een bronzen medaille voor een eerste volle spaarkaart van 42 kilometer. Proficiat! Wie is de volgende?



Het jaar is nog niet voorbij! Je hebt nog enkele kansen om je beste loopbeentjes voor te zetten. Benieuwd? Dan wens ik je veel leesplezier met deze nieuwe LOKO-letter.



VOLGBOEKT

1. colora Santa Claus Run

Als je dit leest staat de teller wellicht op ietsje meer dan 4 weken. Het eindstation van 23 december komt in zicht. De LOKO-trein zit op schema. De duizend kerstpakken hebben allemaal een toekomstige eigenaar. Ondertussen blijven we in blijde verwachting van enkele krabbels van andere partijen. De overeenkomst met onze hoofdsponsor **colora** staat wel al op de rails. Samen zullen we de komende weken rond de promotie van ons evenement ook nog nieuwe paden bewandelen. Als je nog een handje wil toesteken, twijfel niet langer om een mailtje te sturen naar onze voorzitter, roland.outtier@gmail.com.

➤ colora kerstmutsen:

Hartelijk dank voor de vele helpende handen om de kerstmutsen uit de pakken te halen. Ondertussen werden ze bedrukt. Nu moeten ze terug bij de pakken worden gestoken.

De pakken zijn opgeslagen in het dagcentrum van De Lovie, Huis aan de Vaart, Diksmuidseweg 36 Ieper. De mensen van het dagcentrum willen als activiteit de mutsen terug bij de pakken voegen. Om een band te smeden zou het leuk zijn als een paar van ons hen hiermee op weg helpen. Zo creëren we een mooi samenwerkingsband.

Wie kan er eens overdag aanwezig zijn?

Graag een seintje naar roland.outtier@gmail.com.



➤ 22-12-2016:

12-14 uur: overbrengen materialen naar de Sint-Jacobskerk

14 uur: vullen goodiebags



➤ 23/12/2016:



D-day, dan rekenen we natuurlijk voor, tijdens en na de wedstrijd ten volle op iedereen.

Vanaf 9 uur: aanbrenge materialen

Klaarzetten van de Sint-Jacobskerk en haar omgeving, tijdstip is afhankelijk of er in de voormiddag nog een eredienst is.

Vanaf 17 uur: bedeling borstnummers en kerstpakken

18 uur: briefing seingevers voormalig stadhuis en briefing marktteam op de Markt

2. Onze kledijshop

Koud weer en donkere avonden zijn zeker geen excuus om niet te lopen. Goed verlicht en met een truitje meer kan je heel de winter de baan op. Als de lente weer in het land is, heb je een mooie basis gelegd waar je de rest van het jaar al lopend van zal profiteren.

In onze shop hebben we de aangepaste clubkledij voor ieder seizoen.

Neem zeker contact op met Marijke voor meer info en een afspraak:

057 20 80 16.

Ondertussen een maatje meer of minder. Vergeet niet jouw gewijzigde kledijmaat te melden naar roland.outtier@gmail.com



Reflectie armbandjes (per paar 5€)



Muts : 7€



Windjasje

Prijs: 20€
Maat : S / M / L / XL / XXL



Wintertrui

Prijs: 18€
Maat : S / M / L / XL / XXL



Autosticker

Prijs: 5€



Zomer T-shirt

Prijs: 15€
Maat : XS / S / M / L / XL / XXL



Singlets

Prijs: 10€
Maat (mannen): S / M / L / XL
Maat (vrouwen): XS / S / M / L




3. Coopertest - zondag 4-12-2016 - 9.30 uur



Iedereen kent deze 12 minutenloop wel vanuit zijn schooltijd. Toen was lopen misschien een geseling, nu het ultieme verlangen. Daarom deze herkansing op zondag 4 december om 9.30 uur op de atletiekpiste. Vooraf inschrijven is om praktische redenen verplicht. De test is gratis. Je bent wel in het bezit van een persoonlijk abonnement of een dagpas die je toegang geeft tot de piste. Uiterste inschrijfdatum : 30 november Ryckaert.touquet@telenet.be



4. Komende wedstrijden (met inschrijvingen via onze club)

 Milcobel run - Langemark 26-11-2016 (inschrijvingen via de club afgesloten)



► PROGRAMMA

Programma	Start
3,5 km Jogging	13u45
7 km Milcobel Run Dames	14u30
10,5 km Milcobel Run Heren	14u30

 Kerstloop - Brugge 9-12-2016 (inschrijvingen via de club afgesloten)



Na de wedstrijd zal Marjan voor de hongerigen een tafeltje reserveren in een van de vele etablissementen in de Brugse binnenstad. Afstanden 6 en 10 km.

 Kerstcorrida - Langemark 11-12-2016





Informatie

Programma

13:30u Loopwedstrijd voor de jeugd

Geboortjaar 2009 en jonger : 400 m
Geboortjaar 2007 en 2008 : 600 m
Geboortjaar 2005 en 2006 : 800 m

14:15u Jogging voor iedereen

Afstand: 3,6km

15:00u Kerstcorrida (Bakelandloopcriterium)

Afstand: 10,8 km

5 categorieën mannen: -20, -40, +40, +50, +60

3 categorieën dames: -35, +35, +45

Tijdsopname tot 70 minuten

• Jeugdwedstrijden: 3 euro

• Jogging: 7 euro vooraf, 9 euro de dag zelf

• Corrida: 7 euro vooraf, 9 euro de dag zelf

Inschrijven kan tot 1 december via onze club.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van €7!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER



San Silvestercross - Sint-Eloois-Winkel 26-12-2016



KLEINE CROSS	alle leeftijden	4.250 m	17u15
GROTE CROSS	alle leeftijden	8.500 m	17u45

Inschrijven kan tot 12 december via onze club.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van €6!

BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER




5. Andere wedstrijden

 Stefaan Engels - Run 2gether(e) 12-11-2016 - 19-02-2017



Stefaan Engels is geen onbekende voor ons. Op 5 mei 2014 loodsten we hem Ieper binnen tijdens zijn route 2272. Op 12 november startte hij rond zijn vertrouwde watersportbaan in Gent voor 100 marathons in evenveel dagen. Iedereen kan meelopen als je een spaarkaart koopt voor 6 euro. Hiermee kan je 42 km lopen. Je hoeft dit zeker niet op één dag te doen. Heb je interesse, stuur zeker een mailtje naar roland.outtier@gmail.com. We houden je dan op de hoogte wanneer er clubleden naar Gent afzakken. Zo hoef je niet alleen te lopen.

weekends: 10 tot 14.30 uur, ma - do: 16 tot 20.30 uur, vr: 12 tot 16.30 uur.

 Zeebrugge - Havenloop ~~20-11-2016~~ !!!NIEUWE DATUM!!!



 UltraWarmathon 17 en 18-12-2016



Kunnen we je warm maken om deze afstand tussen Brugge en Boom in estafette af te leggen. Met hoe meer we zijn, hoe plezieriger en hoe minder kilometers je moet lopen. Heb je interesse, geef een seintje voor 1 december via ryckaert.touquet@telenet.be



6. Feestje!

17-02-'17 is nu al een magische datum om in je nieuwe agenda te noteren. Dan pakken we immers opnieuw uit met ons nieuwjaarsfeest. Na de vele positieve reacties dit jaar behouden we dezelfde succesformule.

Locatie: Sint-Maartenskring

Aanvang: vanaf 19 uur

Formule: aperitief + pastabuffet + dans

Code: enkel clubleden toegelaten

7. Sponsoring

Ken je iemand in je vrienden- of professionele kring die onze club en/of onze activiteiten wenst te ondersteunen, hetzij financieel, logistiek of via gadgets, neem contact op via roland.outtier@gmail.com.

8. Jaarverslag

Het jaar zet stilaan zijn eindspurt in. We hebben al heel wat kilometers afgelegd. Ook onze nieuwjaarsdrink/-receptie, uitstap naar Sluis, sessie "Joggen voor beginners", McBride-run, verlofdrink, IFF-marathon, herdenkingsloop ... liggen al achter ons. Jaarlijks houden we eraan deze activiteiten te bundelen in een jaarverslag. Heb je zin om jouw avonturen met de club neer te pennen? Aarzel niet! De vorige jaarverslagen kan je op de website nalezen. Voor vragen en het posten van de schrijfsels, één adres: ryckaert.touquet@telenet.be.





9. Kalender

zaterdag	26 november	Langemark - Milcobel run
donderdag	1 december	Deadline inschrijvingen Kerstcorrida
zondag	4 december	3e Coopertest voor clubleden
zondag	11 december	Langemark - Kerstcorrida
maandag	12 december	Deadline inschrijvingen San Silvestercross Sint-Eloois-Winkel
zat-zondag	17-18 december	Ultra-Warmathon (Brugge-Boom)
donderdag	22 december	Vullen goodiebags
vrijdag	23 december	colora Santa Claus Run
maandag	26 december	Sint-Eloois Winkel - San Silvestercross
vrijdag	17 februari	Nieuwjaarsfeest

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;

Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Sportieve groeten
Het LOKO-Team