



Ieper, 25 oktober 2016

Beste LOKO-vrienden

De zomerse loopavonden hebben definitief plaatsgemaakt voor donkere herfsttrainingen. Doch de warmte die je na enkele passen tijdens de groepstrainingen voelt, daar kan geen enkel houtvuur tegenop. Uw veiligheid blijft onze prioriteit! Laat je zien en loop bij voorkeur niet alleen. Gebruik fluorescerende materialen en verlichting!

De afgelopen weken hebben we Ieper weer fluogeel gekleurd. Bijna 100 clubleden stonden aan de start van de Belfius Trail en ook een 30-tal liepen met opgespelde poppy de vredesloop. In deze LOKO-letter staan nog enkele mooie loopuitdagingen voor de komende weken. Tot slot slaan we natuurlijk samen weer de handen ineen om op 23 december 1.000 kerstmannen/-vrouwen door de Ieperse binnenstad te loodsen.





VOLGBOEKT

1. colora Santa Claus Run

23 december sluipt dichterbij. Het moet opnieuw de hoogdag worden voor alle **colora** Santa Claus-gezinde lopers. Net 2 maand voor de run zijn alle duizend plaatsen ingenomen! Als club rekenen we ten volle op jouw medewerking om onze gastlopers te verwennen. Hieronder een opsomming van data waar we helpende handen kunnen gebruiken. Stuur dus zeker een mailtje naar roland.outtier@gmail.com.



➤ 8-11-2016

De kerstpakken en -mutsen zijn al aangekomen. Net als vorig jaar moeten alle mutsen uit de pakken worden gehaald om te worden bedrukt met het logo van onze **hoofdsponsor colora**.

Afspraak 8/11/2016 om 20 uur (aan de Gamma) vandaar rijden we gezamenlijk naar de Rozendaalstraat 21, 8900 Ieper

➤ 22-12-2016 :

12-14 uur: overbrengen materialen naar de Sint-Jacobskerk

14 uur: vullen goodiebags en aansluitend terugstoppen van de bedrukte mutsen

➤ 23/12/2016 :

D-day, dan rekenen we natuurlijk voor, tijdens en na de wedstrijd ten volle op iedereen.

- Vanaf 9 uur: aanbrengen materialen
- Klaarzetten van de Sint-Jacobskerk en haar omgeving, tijdstip is afhankelijk of er in de voormiddag nog een eredienst is.
- Vanaf 17 uur: bedeling borstnummers en kerstpakken
- 18 uur: briefing seingevers voormalig stadhuis en briefing marktteam op de Markt





2. Komende wedstrijden (met inschrijvingen via onze club)



Course du souvenir - Ploegsteert 11-11-2016



1km : €4 (10 uur) / 8km: €10 (11 uur) / 21km: €11 (11.20 uur)

Inschrijven kan tot 31 oktober via onze club.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling!
(jeugdreeksen - 1 euro, 5 km - 6 euro, 10 miles - 8 euro)
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER



Milcobel run - Langemark 26/11/2016



► PROGRAMMA

Programma	Start
3,5 km Jogging	13u45
7 km Milcobel Run Dames	14u30
10,5 km Milcobel Run Heren	14u30

Inschrijven kan tot 15 november via onze club.

Vergeet niet:

Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van €7!
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER



 Kerstloop - Brugge 9/12/2016




Net als vorig jaar trekken we ook naar de kerstloop in Brugge. We verzamelen de inschrijvingen tot 15 november. Ivan zal ons dan gezamenlijk inschrijven in het Running Center te Marke. Zo kunnen we lopen voor €13 i.p.v. €15. Na de wedstrijd zal Marjan voor de hongerigen een tafeltje reserveren in een van de vele etablissementen in de Brugse binnenstad. Afstanden 6 en 10 km.

Inschrijven kan tot 15 november via onze club.

Vergeet niet:

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van €13!
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

 Kerstcorrida - Langemark 11/12/2016



Informatie

Programma

13:30u Loopwedstrijd voor de jeugd
Geboortjaar 2009 en jonger : 400 m
Geboortjaar 2007 en 2008 : 600 m
Geboortjaar 2005 en 2006 : 800 m

14:15u Jogging voor iedereen
Afstand: 3,6km

15:00u Kerstcorrida (Bakelandtloopcriterium)
Afstand: 10,8 km
5 categorieën mannen: -20, -40, +40, +50, +60
3 categorieën dames: -35, +35, +45
Tijdsopname tot 70 minuten

- Jeugdwedstrijden: 3 euro
- Jogging: 7 euro vooraf, 9 euro de dag zelf
- Corrida: 7 euro vooraf, 9 euro de dag zelf



Inschrijven kan tot 1 december via onze club.

Vergeet niet:

**Je bent pas definitief ingeschreven na betaling van €7!
BE20 6528 4543 9756 LOKOMOTIEF-RUNNERS IEPER**

3. Andere wedstrijden

De lijst van wedstrijden waarvoor je via de club kan inschrijven wordt steeds aan het begin van het jaar opgemaakt. Soms komen er nieuwe wedstrijden op de loopkalender. Omdat we weten dat er interesse onder de leden is, maar niet kunnen inschatten hoe groot deze is vermelden we ze hier. Inschrijven doe je via de organisatie zelf. Stuur een mailtje als je ingeschreven bent. Zo kan er eventueel gezamenlijk vervoer worden geregeld.

 Stefaan Engels - Run 2gether(e) 12-11-2016 - 19-02-2017



Stefaan Engels is geen onbekende voor ons. Op 5 mei 2014 loodsten we hem Ieper binnen tijdens zijn route 2272. Op 12 november start hij rond zijn vertrouwde watersportbaan in Gent voor 100 marathons in evenveel dagen. Iedereen kan meelopen als je een spaarkkaart koopt voor 6 euro. Hiermee kan je 42 km lopen. Je hoeft dit zeker niet op één dag te doen. Heb je interesse stuur zeker een mailtje naar roland.outtier@gmail.com. We houden je dan op de hoogte wanneer er clubleden naar Gent afzakken. Zo hoef je niet alleen te lopen. We zouden zelfs proberen om daar op de openingsdag met enkelen aanwezig te zijn.

De officiële start is op 12 november om 11.55 uur.

Verder ziet het loopschema er als volgt uit :

weekends: 10u tot 14.30 uur, ma - do: 16u tot 20.30 uur, vr: 12u tot 16.30 uur



 Zonnebeke - Poppies'Run 13-11-2016

Poppies'Run

ZONDAG 13 NOVEMBER 2016

vanaf 13u00


Kidsrun: start om 13u30 (3 reeksen)

5,2 km om 14u30

10,4 km om 15u15

Alle info en inschrijvingen : <http://www.poppiesrun.be/pr/index.php>

 Zeebrugge - Havenloop 20-11-2016



20.11.2016
HAVENLOOP
ZEEBRUGGE

EENMALIG EN EXCLUSIEF VOOR 3000 LOPERS

WWW.HAVENLOOPZEEBRUGGE.BE

Startlocatie & uren
Start, finish & inschrijvingen: Vissershaven Zeebrugge

PROGRAMMA

- 13u30: start Havenloop Zeebrugge 8km
- 15u: start Havenloop Zeebrugge 14km

Alle info en inschrijvingen :

<http://www.sport.be/havenloop/2016/nl/?1=17122016>

4. Coopertest - 4/12/2016



Iedereen kent deze 12 minutenloop wel vanuit zijn schooltijd. Toen was lopen misschien een geseling nu het ultieme verlangen. Daarom deze herkansing op zondag 4 december om 9.30 uur op de atletiekpiste. Vooraf inschrijven is verplicht om praktische redenen. De test is gratis. Je bent wel in het bezit van een persoonlijk abonnement of een dagpas die je toegang geeft tot de piste.

Ryckaert.touquet@telenet.be



5. Feestje!

17-02-'17 is nu al een magische datum om in je nieuwe agenda te noteren. Dan pakken we immers opnieuw uit met ons nieuwjaarsfeest. Na de vele positieve reacties dit jaar behouden we dezelfde succesformule.

Locatie : Sint-Maartenskring

Aanvang : vanaf 19 uur

Formule : aperitief + pastabuffet + dans

Code : enkel clubleden toegelaten

6. Facebook "Wie wordt ons 100^{ste} lid?!"

Is het plankenkoorts? Wie zal het zeggen maar onze besloten facebookpagina blijft op 99 leden hangen. Wie durft het aan om nr. 100 te worden?!

Stuur vlug een mailtje naar evelienleterme@hotmail.com.

Jij bent misschien ons honderdste Facebook-lid?

<https://www.facebook.com/groups/463202153793052/>

7. Jaarverslag

Het jaar zet stilaan zijn eindspurt in. We hebben al heel wat kilometers afgelegd. Ook onze nieuwjaarsdrink/-receptie, uitstap naar Sluis, sessie "Joggen voor beginners", McBride-run, verlofdrink, IFF-marathon, herdenkingsloop ... liggen al achter ons. Jaarlijks houden we eraan deze activiteiten te bundelen in een jaarverslag. Heb je zin om jouw avonturen met de club neer te pennen? Aarzel niet! De vorige jaarverslagen kan je op de website nalezen. Voor vragen en het posten van de schrijfsels, één adres: ryckaert.touquet@telenet.be.





8. Sponsoring

Ken je iemand in je vrienden- of professionele kring die onze club en/of onze activiteiten wenst te ondersteunen, hetzij financieel, logistiek of via gadgets, neem contact op via roland.outtier@gmail.com.

We hebben ook volgende sponsorformules uitgewerkt:

SPONSORFORMULES SANTA CLAUS RUN

Georganiseerd door



NAAM SPONSOR EVENT: deze formule is voor 3 edities gereserveerd voor COLORA Ieper

GOLD PARTNER: 1.000€

1. Logo + hyperlink op Facebook event, logo op alle e-mail communicatie naar deelnemers en medewerkers
2. 30 m spandoek op markt Ieper
3. Doorlopend logo op volledig scherm LED Oldtimer Scania (zie afbeelding hierbijgevoegd), geplaatst op markt Ieper, de avond van de kerstrun

U ontvangt hiervoor een aankoopfactuur van 1.000€ + btw. Hiermee koopt u Kerstpakken aan die dienen ter ondersteuning van de COLORA SANTA CLAUS RUN

SILVER PARTNER : 750€

1. Logo + hyperlink op Facebook event, logo op alle e-mail communicatie naar deelnemers en medewerkers
2. 20 m spandoek op markt Ieper
3. Doorlopend logo op ½ scherm LED Oldtimer Scania (zie afbeelding hierbijgevoegd), geplaatst op markt Ieper, de avond van de kerstrun

BRONZE PARTNER : 500€

1. Logo + hyperlink op Facebook event, logo op alle e-mail communicatie naar deelnemers en medewerkers
2. 10 m spandoek op markt Ieper
3. Doorlopend logo op ¼ scherm LED Oldtimer Scania (zie afbeelding hierbijgevoegd), geplaatst op markt Ieper, de avond van de kerstrun

Deze voorgaande pakketten zijn enkel een voorstel.

Situeer wat je wenst of in huis hebt aan publiciteitsmateriaal (vb. Beach vlaggen i.p.v. spandoek).

Indien u wenst in te tekenen voor 3 edities, dan kunnen we hierover spreken.

De Lokomotief-runners Ieper schenken een deel van de opbrengst aan het goede doel. Als goed doel zoeken we steeds naar iets tastbaar, regionaal ... De Lokomotief-runners zien er op toe dat de afspraken, die gemaakt worden met de organisatie(s) waar geld aan geschonken wordt, nageleefd worden



9. Ledennieuws

De afgelopen weken ontvingen we van enkele leden heugelijk nieuws. Personalia vermelden is in vele clubbladen standaard. Het houdt ook risico's in om mensen te vergeten. Daarom hebben we beslist ze vanaf nu enkel te publiceren als we als club zelf een schriftelijke mededeling hieromtrent ontvangen. Met deze kennisgeving oordeelt de afzender dat de boodschap aan alle clubleden mag worden verspreid. Het gaat hier zowel om geboorten, huwelijken, overlijdens...

U mag uw post richten aan :

Lokomotief-runners, Capucienenstraat 31 - 8900 Ieper



Valentine, dochtertje van Charlotte Vandenberghe-Priem

Lise-Marie, dochtertje van Louise Lens-Louagie

Tuur, zoontje van Pieter Devos-Vanden Broucke

Van harte Lokoficiat!

10. Kalender

maandag	31 oktober	Deadline - Inschrijvingen Course du Souvenir
Dinsdag	8 november	Kerstmutsen uit kerstpakken halen
vrijdag	11 november	Ploegsteert - Course du Souvenir
dinsdag	15 november	Deadline inschrijvingen Milcobel run en Kerstloop Brugge
zaterdag	26 november	Langemark - Milcobel run
Donderdag	1 december	Deadline inschrijvingen Kerstcorrida
Zondag	4 december	3e Coopertest voor clubleden
zondag	11 december	Langemark - Kerstcorrida



Donderdag	22 december	Vullen goodiebags en terugplaatsen mutsen
vrijdag	23 december	colora Santa Claus Run
maandag	26 december	Sint-Eloois Winkel - San Silvestercross
Vrijdag	17 februari	Nieuwjaarsfeest

Voor suggesties en opmerkingen kan je steeds bij het LOKO-team terecht:

Roland Outtier <roland.outtier@gmail.com>;

Claude Pottel <lokomotief.runners@gmail.com >;

Evelien Leterme <evelienleterme@hotmail.com>;

Ivan Martin <martin.huygelier@gmail.com>;

Philip Soetaert <soetaertp@hotmail.com>;

Gerard Vandoolaeghe <vandoolaeghe-desmet@skynet.be>;

Geert Ryckaert <ryckaert.touquet@telenet.be>

Sportieve groeten
Het LOKO-Team